



RINTOJEN KAUNEUDEKSI

Rinnat ovat kautta aikojen olleet tärkeä osa naisen vartaloa ja identiteettiä.

Rinnoilla on varsinaisen tehtävänsä lisäksi kauneutta ja naisellisuutta symboloiva merkitys.

Rintojen koko ja muoto vaihtelevat perinnöllisten ja hormonaalisten tekijöiden mukaan. Myös ikä, imetykset ja kehon rasvakudoksen määrä vaikuttavat. Jos rintojen koko muoto tai epäsymmetria vaivaa, kannattaa kääntyä asiantuntijan puoleen ja selvittää, miten tilannetta voisi korjata. Sairaala Siluetissa teitä palvelee rinta-asioissa asiantuntijatiimi.

Tässä esitteessä kerromme lyhyesti erilaisista Siluetissa tehtävistä rintaleikkauksista.

Hoidon suunnittelu on aina yksilöllistä, joten teille parhaiten sopivasta menetelmästä saatte tietoa plastiikkakirurgin vastaanotolla.

Lämpimästi tervetuloa!

HOIDON SUUNNITTELU ALKAA NEUVOTTELUKÄYNNILLÄ

Sairaala Siluetissa tehtävän rintaleikkauksen suunnittelu alkaa plastiikkakirurgin vastaanotolla.

Ensikäynnillä keskustellaan asiakkaan toiveista ja odotuksista. Plastiikkakirurgi kertoo kaiken oleellisen toimenpiteeseen liittyvän aina leikkaukseen valmistautumisesta jälkitarkastukseen asti.

Neuvottelukäynnillä asiakas saa yksityiskohtaisen kustannusarvion suunnitelluista toimenpiteistä ja hoitoon liittyvistä tuotteista, kuten tukiliiveistä. Neuvottelukäynti ei velvoita leikkaukseen.

TERVEYSTARKASTUS ENNEN TOIMENPIDETTÄ

Leikkauspäätöstä edeltää aina terveystarkastus sekä rintojen huolellinen tutkiminen kliinisesti, mammografiaröntgenin ja ultraäänen avulla. Plastiikkakirurgi ottaa huomioon myös asiakkaan mahdolliset sairaudet, vakituisen lääkityksen, tupakointitottumukset ja allergiat leikkausta suunniteltaessaan. Kun leikkauspäätös on tehty, leikkausaika varataan asiakkaan toiveiden mukaisesti.

KOON MERKITYS

On aina hyvin yksilöllistä, minkä kokoiset rinnat kukin kokee kauniiksi ja omaan vartaloonsa sopiviksi. Rintojen kokoa ja muotoa muuttavien leikkausten tarkoituksena on tehdä rinnoista fysiologisilta ja esteettisiltä ominaisuuksiltaan kantajaansa tyydyttävät.

LÄÄKETIETEELLINEN 3D-MALLINTAMINEN HAVAINNOLLISTAA

Ennen leikkausta rinnoista otetaan valokuvat ja kolmiulotteiset kuvat. Sairaala Siluetin käyttämä Vectra 3D edustaa kehittyneintä 3D-mallintamisteknologiaa.

Implanteilla tehtävää rintojen uurentamista voidaan havainnollistaa 3D-kuvin. Tämä voi auttaa asiakasta implantin koon valinnassa. Kuvien avulla plastiikkakirurgi voi myös verrata hoitotulosta lähtötilanteeseen ja seurata asiakkaan toipumista.

RINTOJEN MUODON KORJAUS

Rintojen ulkonäköön vaikuttavat muun muassa perinnölliset tekijät, imetykset, ikä ja rasvakudoksen määrä. Rintojen muodon korjausleikkauksella tarkoitetaan toimenpidettä, jolla rintojen muotoa ja mahdollisesti myös kokoa muutetaan siten, että rinnat esteettisiltä ominaisuuksiltaan ovat miellyttävät.

Rintojen muoto on yksilöllistä ja on hyvin tavallista, etteivät rinnat ole täysin samankokoiset ja -muotoiset. Imetyksen tai laihtumisen jälkeen ja iän myötä rinnat menettävät helposti ryhtinsä, jolloin ne alkavat riippua ja tyypillisesti varsinkin rinnan yläosa, ns. décolleté-alue, litistyy. Vaihdevuosien aikana rinnat saattavat suurentua rintarauhaskudoksen määrän pienetessä, mutta rasvakudoksen määrän lisääntyessä. Vaihdevuosien aikana rinnat voivat myös pienentyä ja yleensä rintojen kudosten kimmoisuus vähenee hormonituotantoon ja ikääntymiseen liittyvien muutosten vuoksi.

Joka kymmenes nainen Suomessa sairastuu rin-

tasyöpään. Nykyisin yhä useamman naisen rintasyöpä hoidetaan plastiikkakirurgin toimesta. Usein rinnan muoto saadaan palautetuksi jo syövän poiston yhteydessä tai välittömästi sen jälkeen.

MUODON JA KOON KORJAAMINEN SAMASSA TOIMENPITEESSÄ

Rintojen muodon korjausleikkauksia tehdään kaikenikäisille naisille. Rintojen muodon korjauksen yhteydessä rintojen kokoa voidaan pienentää tai suurentaa. Rintaa suurennettaessa käytetään sili-koni-implanttia tai omaa rasvakudosta. Rinnan riippuva muoto ei yleensä ole kokonaan korjattavissa pelkästään rintaa suurentamalla. Rinta muotoillaan siten, että löysää ihoa poistetaan ja nänni ja nännipiha tuodaan takaisin oikealle paikalleen.

Pieniä rinnan muotovirheitä tai merkittävää epäsymmetriaa rintojen koossa voidaan korjata pelkästään rasvansiirrolla, jolloin potilaan omaa rasvaa siirretään sopivan tilavuuden ja muodon saavuttamiseksi.

OIKEA TEKNIikka MINIMOI ARVET

Rintojen muodonkorjausleikkauksen arvet sijaitsevat käytettävästä tekniikasta riippuen joko pelkästään nännipihan ympärillä, mutta useimmiten tarvitaan myös ns pystyarki, jossa arpi jatkuu alaspäin kohti rinnanaluspoimua. Leikkauksen jälkeen arvet punoittavat puolesta vuodesta kahteen vuoteen. Yleensä arvet paranevat kuitenkin melko näkymättömiksi.

TOIMENPIDE TEHDÄÄN NUKUTUKSESSA

Rintojen muodon korjausleikkaus tehdään nuku-

tuksessa anestesia­lääkärin valvonnassa. Leikkaus kestää noin 3–4 tuntia. Leikkauksen jälkeen asiakas jää sairaalaan yhdeksi yöksi. Leikkauksen jälkeisenä päivänä kotiuttaessa olo saattaa tuntua vielä heikolta. Tämän vuoksi on suositeltavaa, että kotimat­kalla on saattaja.

LEIKKAUKSESTA TOIPUMINEN

Leikkauksen jälkeen asiakkaan olo ei tavallisesti ole kovin kivulias. Leikkauksen jälkeen on tärkeää käyttää rintoja tukevia, hyviä rintaliivejä 2–4 viikkoa. Ompeleet poistetaan noin viikon kuluttua leikkauksesta tai toimenpiteessä käytetään sulavia ompeleita, joita ei tarvitse poistaa.

Leikkauksesta ei yleensä ole haittaa normaalille elämälle enää 3–4 viikon kuluttua leikkauksesta. Normaaleihin liikuntaharrastuksiin voi osallistua noin 3–6 viikon kuluttua. Liikunnan aloittamisesta on kuitenkin hyvä neuvotella hoitavan lääkärin kanssa.

Työkyvyttömyysaika rintojen muodonkorjausleikkauksen jälkeen on työstä riippuen 3–5 viikkoa. Kannattaa varmistaa etukäteen, että voi olla pois työstään toipumiseen tarvittavan ajan. Esteettinen hoito, ei kuulu yleensä Kela-korvausten piiriin, mutta rintasyövän tai rintojen synnyntäisen epämuodostuman hoidosta voi korvausta saada.

JÄLKITARKASTUS JA -HOITO

Ompeleet poistetaan viikon kuluttua leikkauksesta. Jälkitarkastukset ovat 3 kuukauden ja vuoden kuluttua leikkauksesta. Leikkauksen tulos ja rinnan uusi muoto alkavat olla näkyvissä 3 kuukauden kuluttua leikkauksesta, mutta lopullinen arvio leik-

kauksen tuloksesta tehdään vasta vuoden kohdalla.

Joissakin tapauksissa rintarauhaskudoksen ja ihon laadusta johtuen voidaan joutua tekemään pieniä korjaustoimenpiteitä, esimerkiksi löysäksi jääneen iho-osan poisto, parhaaseen mahdolliseen tulokseen pääsemiseksi.

Rintojen muodon korjausleikkaukseen, kuten muuhunkin kirurgiaan, saattaa liittyä komplikaatioina tulehduksia tai verenpurkauksia. Leikkauksen jälkeen nännipiha voi menettää tuntuksa joksikin aikaa. Leikkaus ei yleensä vaikuta imettämiskykyyn. Plastiikkakirurgi käy leikkaukseen liittyvät riskit läpi asiakkaan kanssa aina ennen leikkauspäätöstä. Asiakas voi ennaltaehkäistä riskejä parhaiten noudattamalla tarkoin lääkärin ohjeita ennen ja jälkeen leikkauksen.

RINTOJEN SUURENTAMINEN IMPLANTEILLA

Rakenteellista pienirintaisuutta sekä ikääntymisen tai imetyksen aiheuttamaa rintojen pienentymistä korjataan yleensä rintaimplanteilla. Implantteja käytetään myös rintojen synnynnäisten, toispuolisten kehityshäiriöiden ja rintasyöpäleikkausten aiheuttamien epämuotoisuuksien korjaamisessa.

Sairaala Siluetissa plastiikkakirurgit pyrkivät mahdollisimman luonnolliseen, naisen kehon mittasuhteita mukailevaan lopputulokseen. Suurennusleikkauksen jälkeen rinnat ovat yleensä normaalia rintaa vastaavat tai hieman kiinteämmät. Rintojen suurennusleikkaus tehdään siten, ettei siitä ole haittaa imettämiskyvyn kannalta. Nuorille naisille rintojen suurennusleikkaus voidaan tehdä vasta

puberteetin jälkeen eli yleensä noin 18 ikävuoden jälkeen.

TOIMENPIDE LÄHES AINA NUKUTUKSESSA

Rintojen suurennusleikkaus tehdään lähes aina nukutuksessa ja anestesia­lääkärin valvonnassa. Leikkaus kestää yleensä 1–2 tuntia. Jos leikkauksen yhteydessä siirretään nänniä ja nännipihaa, leikkaus kestää 3–4 tuntia.

Implantin asentamista varten rintarauhasen ja ison rintalihaksen alle tehdään ”tasku”. Kun rintaimplanti on asennettu paikoilleen, ja haavat suljettu ja teipattu asiakkaalle puetaan tukiliivit ja tukivyö. Muutamana leikkauksen jälkeisenä päivänä saattaa ilmetä kiristävää tunnetta ja lievää kipua rintojen alueella.

NÄKYVÄT JA NÄKYMÄTTÖMÄT ARVET

Rinnan suurennusleikkauksessa syntyy melko huomaamaton arpi joko kainaloon, nännipihan ympärille tai rinnanaluspoimuun. Leikkauksen jälkeen arvet punoittavat puolesta kahteen vuoteen.

Mahdollinen arven liikakasvu voidaan hoitaa paikallisesti. Elimistö kasvattaa implantin ympärille rintakudokseen aina arpea. Nykyisin käytettävillä implanteilla ongelma on melko harvinainen. Joskus arpikapseli voi aiheuttaa rinnan kovuutta ja muodon muuttumista. Mikäli arpikapseli haittaa, tilanne voidaan korjata uudella leikkauksella.

Rintojen suurennusleikkaukseen, kuten muuhunkin kirurgiaan saattaa liittyä komplikaatioina tulehdus tai verenpurkauma. Leikkauksen jälkeisenleikkauсарven ympärillä voi olla ohimenevästi

tuntopuutosalueita. Plastiikkakirurgi käy leikkaukseen liittyvät riskit läpi potilaan kanssa aina ennen leikkauspäätöstä. Asiakas voi ennaltaehkäistä riskejä parhaiten noudattamalla tarkoin lääkärin ohjeita ennen ja jälkeen leikkauksen.

LEIKKAUKSESTA TOIPUMINEN

On suositeltavaa, että kotimatalla on saattaja. Autolla ajoa ei suositella heti toimenpiteen jälkeen, sillä se voi aiheuttaa ylimääräistä kipua arkoihin rintoihin. Ompeleet poistetaan 5–10 päivän kuluttua leikkauksesta. Yleensä leikkauksesta ei ole haittaa normaalille elämälle enää 3–4 viikon kuluttua.

Sairaalasta saatuja yksilöllisiä tukiliivejä käytetään 2–4 viikon ajan. Normaaleihin liikuntaharrastuksiin voi osallistua jo noin 3–6 viikon kuluttua leikkauksesta. Liikunnan aloittamisesta on kuitenkin hyvä neuvotella hoitavan lääkärin kanssa.

Työkyvyttömyys aika on rintojen suurennusleikkauksen jälkeen työstä riippuen 1–3 viikkoa. Kannattaa varmistaa etukäteen, että voi olla poissa työstään toipumiseen tarvittavan ajan. Esteettinen hoito ei kuulu yleensä Kela-korvausten piiriin.

JÄLKITARKASTUS ON TÄRKEÄÄ

Leikkauksen tulos ja rinnan uusi muoto alkavat olla näkyvissä 3 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Leikannut kirurgi tarkastaa lopputuloksen vuoden kuluttua tutkimalla rinnan ja arvioimalla lopputulosta ennen leikkausta ja sen jälkeen otettujen valokuvien perusteella.

Sairaala Siluetissa käytettävät implantit ovat tarkasti tutkittuja eikä niiden ole todettu aiheuttavan

syöpää eikä allergioita. Implantteihin tai rintoihin voi kuitenkin ajan kuluessa tulla muutoksia, jotka vaativat niiden tarkistuksen tai vaihdon. Sairaala Siluetti järjestää rintaimplanttipotilailleen rintojen ultraäänitutkimuksen kolmen vuoden välein.

Mammografiatutkimus eli rintojen röntgentutkimus voidaan implanttien asennuksen jälkeen tehdä kuten ennenkin. Poikkeuksellista on vain se, että implanttien varjoon jäävistä rintarauhasen osista otetaan ylimääräiset kuvat.

RINTOJEN SUURENTAMINEN RASVANSIIRROLLA

Rakenteellista pienirintaisuutta sekä ikääntymisen tai imetyksen aiheuttamaa rintojen pienentymistä voidaan korjata implanttien sijaan myös siirtämällä rintaan omaa rasvaa. Toimenpide sopii myös rintojen synnynnäisten, toispuolisten kehityshäiriöiden ja rintasyöpäleikkausten aiheuttamien epämuotoisuuksien korjaamiseen.

Rintojen suurentamisessa rasvansiirrolla saadaan nykyisin yhä parempia tuloksia yhdistämällä toimenpiteeseen kudoksen tilavuutta lisäävä ulkoinen alipainevenytysmenetelmä (Brava®).

RASVANSIIRROLLA LUONNOLLINEN LOPPUTULOS

Rintaimplanteilla saadaan nykyisin hyvin luonnollisen näköinen ja kaunis lopputulos. Joillekin naisille oman rasvan siirto rintoihin voi kuitenkin olla mielekkäämpi ja sopivampi hoitomuoto. Rasvansiirto sopii hyvin myös rintasyövän jälkeiseen rintojen muodon korjaukseen. Joissain tapauksissa siirretyn rasvan on todettu myös hoitavan aikaisemman leikkauksen tai sädehoidon vaurioittamaa kudosta.

Pieniä rinnan muotohäiriöitä voidaan korjata pelkästään omakudossiirrolla, jolloin asiakkaan omaa rasvaa siirretään sopivan tilavuuden ja muodon saamiseksi.

KUDOSTA VENYTTÄMÄLLÄ HYVIÄ TULOKSIA

Jos toiveissa on enemmän kuin yhden ”kuppikoon” suurennus, on suositeltavaa yhdistää rasvan siirtoon Brava-menetelmä, jossa rintoja suurenetaan ensin rintakudosta venyttävien kuppien avulla. Bravan ja yhden rasvansiirron yhdistelmällä voidaan päästä nykyisin samaan lopputulokseen kuin aiemmin 2–3 rasvansiirrolla.

Brava-menetelmän käyttö rasvansiirtoa edeltävänä toimenpiteenä vaatii asiakkaalta myös omaa sitoutumista hoitoon. Rintakudosta venyttäviä imukuppeja käytetään useita viikkoja, 10 tuntia päivittäin, toivotun koon saavuttamiseksi. Kun rintakudos on venynyt riittävästi, otetaan rasvaimulaitteella omaa rasvaa esimerkiksi reisistä tai vatsasta. Rasvasolukko puhdistetaan ja siirretään rinnan ihonalaiseen kudokseen pienellä kanyylillä.

SUUNNITTELU, VALMISTAUTUMINEN JA LEIKKAUS

Jos rinnan Brava-laajennusta tarvitaan, se aloitetaan viimeistään kaksi viikkoa ennen suunniteltua rasvansiirtoa, että asiakas ehtii saamaan rintansa koon toivomalleen tasolle. Siluetissa hänelle annetaan henkilökohtaiset Brava-kupit ja lainaksi pumpulaite, jolla saadaan kuppeihin alipaine. Samalla opastetaan Brava-rinnansuurennusmenetelmän käyttö kädestä pitäen. Asiakkaan edistymistä seurataan 1–2 viikon välein Vectra 3D -kuvauksella. Siluetissa rintojen rasvansiirto tehdään menetelmillä, jotka ovat mahdollisimman miellyttäviä asiakkaalle. Rintojen suurennus rasvansiirrolla

tehdään lähes aina nukutuksessa ja anestesia-
lääkärin valvonnassa. Toimenpide kestää yleensä
3–4 tuntia.

TOIPUMINEN JA JATKOHOITO

Rasvansiirrosta ei synny ommeltavia haavoja
rintoihin. Vartaloon, rasvan ottoalueelle, voidaan
tarvita muutama pieni ommel. Ne poistetaan 5–10
päivän kuluttua leikkauksesta. Rasvansiirron
jälkeen asiakas jatkaa imukuppihoitoa 1–2 viikkoa
lääkärin ohjeiden mukaan.

Toimenpiteen jälkeen asiakas jää sairaalaan
yleensä yhdeksi yöksi. Kotiuttaessa olo saattaa
tuntua vielä heikolta. Tämän vuoksi on suositelta-
vaa, että kotimatalla on saattaja. Autolla ajoa ei
suositella heti toimenpiteen jälkeen, sillä se aiheut-
taa ylimääräistä kipua arkoihin rintoihin.

Työhön paluu onnistuu usein jo parin päivän pääs-
tä rasvansiirrosta. Normaaleihin liikuntaharrastuk-
siin voi osallistua jo noin kolmen viikon kuluttua.
Liikunnan aloittamisesta on kuitenkin hyvä neuvo-
tella hoitavan lääkärin kanssa.

Sairauslomaa rintojen suurennuksen jälkeen
määrätään työstä riippuen 1–3 viikkoa. Kannattaa
varmistaa etukäteen, että voi olla poissa työstään
toipumiseen tarvittavan ajan. Esteettinen hoito ei
kuulu yleensä Kela-korvausten piiriin, mutta rinta-
syövän tai rintojen synnynnäisen epämuodostu-
man hoidosta voi korvausta saada.

JÄLKITARKASTUS ON TÄRKEÄÄ

Toimenpiteen lopullinen tulos ja rinnan uusi muo-
to alkavat olla näkyvissä 2–3 kuukauden kuluttua

rasvansiirrosta. Plastiikkakirurgi tarkastaa lopputuloksen noin puolen vuoden kuluttua.

Lopullinen rinnan koko rasvansiirron jälkeen ei koskaan ylitä sitä, mikä on saatu Brava-laajennuksella. Tavallisesti pysyvä tulos on yhtä ”kuppikoko” pienempi kuin mitä rinta oli heti laajennuksen jälkeen. Jos rinnan koko jää vielä rasvansiirron jälkeen liian pieneksi, voidaan toimenpide uusida.

Rintojen suurentamiseen rasvansiirrolla, kuten muuhunkin kirurgiaan, saattaa liittyä komplikaatioina tulehdus tai verenpurkauma. Plastiikkakirurgi käy toimenpiteeseen liittyvät riskit läpi asiakkaan kanssa aina ennen toimenpidepäätöstä. Asiakas voi ennaltaehkäistä riskejä parhaiten noudattamalla tarkoin lääkärin ohjeita ennen ja jälkeen toimenpiteen.

RINTOJEN PIENENTÄMINEN

Rintojen pienennysleikkauksella tarkoitetaan toimenpidettä, jolla rintojen kokoa ja muotoa muutetaan siten, että rintojen painon aiheuttama fyysinen haitta poistuu rinnan keventyessä ja sen painopisteen normalisoituessa.

Rintojen muoto ja koko ovat yksilöllisiä ja on tavallista, etteivät rinnat ole täysin samankorkuiset ja -muotoiset. Liian suuret rinnat eivät ole ainoastaan ulkonäköhaitta, vaan usein ne aiheuttavat painollaan ryhtivikoja ja niska-hartiakipuja. Painavat rinnat hankaloittavat myös liikuntaharrastuksia.

Nuoren naisen kannattaa keskustella sopivasta leikkausajankohdasta plastiikkakirurgin kanssa. Jos rintojen pienennysleikkauksessa siirretään nänniä, voi sillä olla vaikutusta tulevaan

imetyskykyyn.

SUURISTA RINNOISTA MYÖS TERVEYSHAITTOJA

Imetyksen jälkeen sekä iän myötä rinnat menettävät helposti ryhtinsä. Vaihdevuosivaiheessa rinnat saattavat suurentua rintarauhaskudoksen ikääntyessä ja kudosten kimmoisuuden vähetessä sekä painon noustessa. Silloin rinnat muuttuvat veltoiksi ja riippuviksi. Tämä rintojen painopisteen muutos voi lisätä lihas- ja tukikudosvaivoja. Jos liian suuret rinnat aiheuttavat niska- ja hartiasärkyjä, oireita käsivarsiin tai selkäkipuja, rintojen pienennystä kannattaa harkita.

ARVET MINIMOIDAAN

Arpien minimoimiseksi plastiikkakirurgi valitsee sopivan leikkausmenetelmän. Arpimuodostus on hyvin yksilöllistä ja perustuu ihon sidekudosrakenteeseen. Siksi joillekin jää tekotavasta riippumatta leveät ja näkyvät arvet, kun toisilla arvet ovat tuskin havaittavia. Arpien punoitus häviää keskimäärin 6–24 kk kuluessa.

TOIMENPIDE TEHDÄÄN NUKUTUKSESSA

Rintojen pienennysleikkaus tehdään nukutuksessa, anestesia­lääkärin valvonnassa. Leikkaus kestää 3–5 tuntia. Leikkauksen jälkeen sairaalaan jää­dään yhdeksi yöksi. Leikkauksen jälkeen kotiutettaessa olo saattaa tuntua vielä heikolta. Tämän vuoksi on suositeltavaa, että kotimat­kalla on saat­taja.

LEIKKAUKSESTA TOIPUMINEN

Leikkauksen jälkeen asiakas ei tavallisesti ole kovin kipeä. Verenhukka vastaa korkeintaan tavan-

omaista verenluovutusmäärää eikä verensiirtoja tarvita. Leikkauksen jälkeen on tärkeää käyttää rintoja tukevia, hyviä rintaliivejä. Ompeleet poistetaan 1–2 viikon kuluttua leikkauksesta. Leikkauksesta ei yleensä ole haittaa normaalille elämälle enää 3–5 viikon kuluttua ja normaaleihin liikuntaharrastuksiin voi osallistua jo noin kahden viikon kuluttua. Liikunnan aloittamisesta on kuitenkin hyvä neuvotella hoitavan lääkärin kanssa.

Rintojen pienennysleikkaukseen, kuten muuhunkin kirurgiaan saattaa liittyä komplikaatioina tulehdus tai verenpurkauma. Leikkauksen jälkeen nännipiha voi menettää tuntonsa joksikin aikaa. Ennen leikkauspäätöstä plastiikkakirurgi käy läpi leikkaukseen liittyvät riskit, kuten mahdolliset vaikutukset imetyiskykyyn. Asiakas voi ennaltaehkäistä riskejä parhaiten noudattamalla tarkoin lääkärin ohjeita ennen ja jälkeen leikkauksen.

JÄLKITARKASTUS JA -HOITO

Vuoden kuluttua leikkauksesta on rintojen uusi, lopullinen muoto nähtävissä. Tällöin leikannut plastiikkakirurgi tekee jälkitarkastuksen, jonka yhteydessä rinnat tutkitaan ja valokuvataan. Kudosten laadusta riippuen voidaan joskus joutua tekemään myös paikallisia korjaustoimenpiteitä ihon muotoilaskosten, löystymisen tai arpien takia. Nuoren naisen leikkauksessa voidaan oikealla tekniikalla minimoida leikkauksen haitat imetykselle.

KELA-KORVAUS

Rintojen pienennysleikkaus tehdään usein terveydellisen haitan vuoksi, jolloin sairausvakuutus korvaa pienen osan kokonaiskuluista. Jos asiakkaalla on terveysvakuutus, hänen kannattaa ennen leikkausta selvittää vakuutusyhtiön korvausosuus.

MILLOIN ON AIKA TULLA LEIKKAUKSEEN?

Terveelle naiselle voidaan tehdä rintoja suurentava, pienentävä tai muotoa korjaava leikkaus milloin tahansa. Leikkaukseen tulo on aina henkilökohtainen päätös, mutta sopivasta ajankohdasta kannattaa keskustella plastiikkakirurgin kanssa.

Rintoja suurentava leikkaus tehdään aina siten, ettei siitä ole haittaa imettämiskyvyn kannalta. Rintaa pienentävät ja muotoa korjaavat leikkaukset voi olla järkevää tehdä vasta lasten saannin jälkeen, sillä leikkauksilla saattaa olla vaikutusta imetyskykyyn. Rintojen pienennysleikkaus on kuitenkin hyvä tehdä ajoissa, ennen vakavia terveydellisiä haittoja, joten myös nuoren naisen kannattaa tulla keskustelemaan aiheesta plastiikkakirurgin vastaanotolle.

Nuorille naisille rintojen suurennusleikkaus voidaan tehdä vasta puberteetin jälkeen eli yleensä noin 18 ikävuoden jälkeen, kun rinnat ovat kehittyneet. Jos kyseessä on rintojen kehityshäiriö, voidaan leikkausta harkita jo aiemmin.

RINTOJEN HOITO PALKITSEE

Hoitolahoidot ja hyvät kotihoitotuotteet edistävät toipumista rintaleikkauksesta ja ylläpitävät ihon kuntoa. Rintojen hoidon voi ottaa osaksi omaa vartalonhoitorutiinia kotona. SiluettiSpassa Helsingin Pohjoisesplanadilla tehdään myös erityisesti rintojen iholle suunniteltuja hoitoja.

RINNAN ERIKOISHOITO

Blissful Bust Treatment, kiinteyttävä rinnan, décolleté-alueen ja kaulan erikoishoito. Hoito parantaa

ihon kimmoisuutta, silottaa kuivan ihon juonteita, rauhoittaa ja kosteuttaa ihoa. Erinomainen myös auringon rasittamalle iholle!

LYMFA

Lymfahoitoa suositellaan erityisesti ennen ja jälkeen leikkauksia elimistön nestekiertoa stimuloimaan. Asiantuntijan tekemä hoito poistaa turvotusta avaamalla imusuonistoa ja nopeuttamalla kudostenesteiden poistumista leikkausalueelta. Lymfa sopii myös laihduttajille, raskaana oleville, stressin lievittämiseen, migreeniin ja ihoongelmiin.

MEDICALIA CLINICAL SKINCARE

Medicalia Clinical Skincare -ihonhoitosarja on kehitetty esteettisten hoitojen tueksi sekä erilaisten kasvojen ja vartalon iho-ongelmien hoitoon. Tuotteita myydään Sairaala Siluetissa ja SiluettiSpasassa.